



MES: MARZO

AULAS DE 1-2 y 2-3 AÑOS


















LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1 Patatas guisadas con carne. Pan Macedonia de frutas 	2 Sopa de picadillo Pescado en salsa Pan Mandarina 
5 Crema de verduras Tortilla de patata Pan Manzana 	6 Cocido madrileño Pan Pera 	7 Macarrones con atún Pan Yogur 	8 Coliflor Pescado en salsa Pan Mandarina 	9 Crema de judías blancas c. verduras Jamón york plancha Pan Macedonia de frutas 
12 Judías verdes con patata Tortilla de queso Pera y pan 	13 Espaguetis con tomate Pechuga de pollo empanada Mandarina Pan 	14 Lentejas Lomo en salsa Manzana y pan 	15 Paella mixta Yogur Pan 	16 Crema de zanahoria Croquetas de bacalao Pan Plátano 
19 Crema de calabacín y calabaza Tortilla de atún Mandarina y pan 	20 Patatas guisadas con pescado Yogur y pan 	21 Judías verdes rehogadas Pollo asado Plátano y pan 	22 Cocido madrileño Manzana y pan 	23 Macarrones con tomate y carne picada Macedonia de frutas y pan 
26 FIESTA	27 FIESTA	28 FIESTA	29 FIESTA	30 FIESTA

ALÉRGENOS DE DECLARACIÓN OBLIGATORIA



INFORMACIÓN PARA NIÑOS CON ALERGIAS O INTOLERANCIAS:

- Las pastas, se sustituyen por otras que no contienen huevo (alérgicos/intolerantes huevo, gluten, lactosa, proteína leche)
- Las tortillas se sustituyen por pollo, pavo, ternera, cerdo a la plancha o en salsa (alérgicos/intolerantes al huevo) 0
- Los rebozados se hacen a la plancha (alérgicos/intolerantes al huevo)
- Los postres lácteos, se sustituyen por fruta (alérgicos/intolerantes lactosa y proteína leche)
- Las albóndigas y croquetas se hacen con leche de soja (alérgicos/intolerantes lactosa y proteína leche)
- Las cremas de verduras, se hacen sin lácteos (alérgicos/intolerantes lactosa y proteína leche)
- Los pescados se sustituyen por carnes a la plancha (pollo, pavo, ternera, cerdo) o en salsa (alérgicos/intolerantes al pescado)